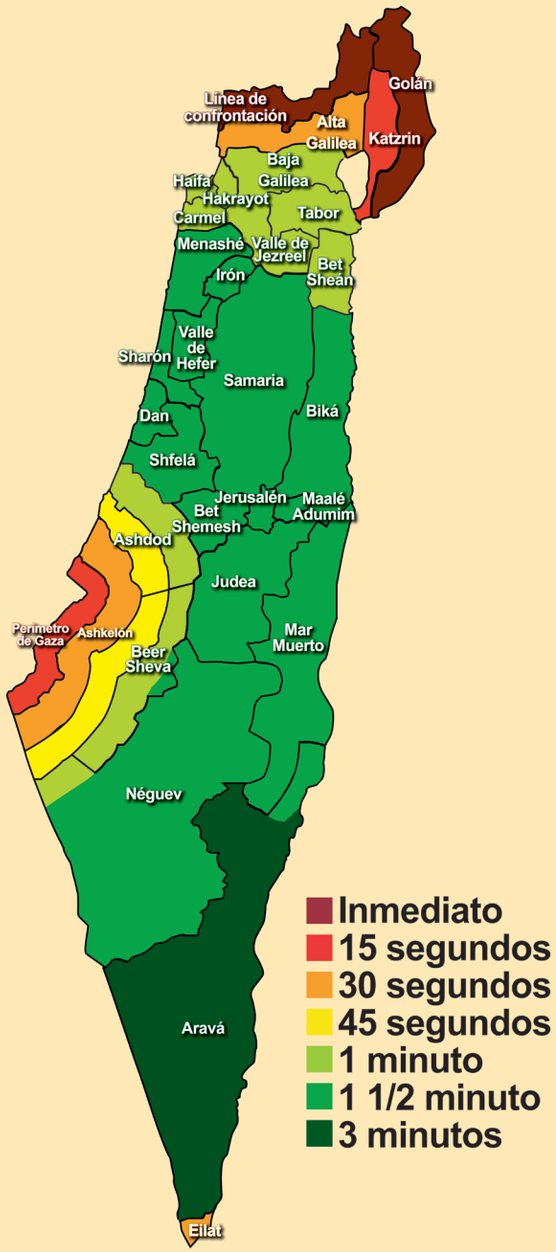

www.oref.org.il

Protección de la familia contra el lanzamiento de misiles

Comando de defensa civil

104
Todos tomamos el mando
Comando de defensa civil

Estimados ciudadanos:

En este mensaje detallamos los tiempos disponibles para entrar en los espacios protegidos e impartimos una serie de sencillas instrucciones para facilitar los preparativos de protección, ya mismo:

- Selección del área protegida
- Comportamiento en caso de alarma
- Plan familiar de emergencia
- Mapa de las zonas de defensa según los tiempos disponibles para entrar en el área protegida.

Con ustedes,

el Comando de defensa civil

Selección y preparación del área protegida

El área protegida debe ser escogida en función del tiempo disponible desde que suena la alarma o se oye una explosión, según el siguiente orden de prioridades:

MAMAD (área protegida de la vivienda) o **MAMAK** (área protegida del piso del edificio)

Refugios

Refugio del edificio: Siempre y cuando el refugio se encuentre dentro del edificio y sea accesible por escaleras internas, sin depender del tiempo de advertencia.

Refugio público: Siempre y cuando sea accesible dentro del tiempo necesario desde que suena la alarma.

Si no se dispone de MAMAD, MAMAK o refugio, es preciso seleccionar un **espacio interno protegido** con un mínimo de paredes exteriores, ventanas u otras aberturas.

Los residentes en el piso superior de edificios de **más de tres pisos** sin MAMAD, MAMAK o refugio interior deben bajar dos pisos y permanecer en las escaleras.

Los residentes en el piso superior de edificios **de tres pisos** sin MAMAD, MAMAK o refugio interior deben bajar un piso y permanecer en las escaleras.

Normas de comportamiento en caso de alarma

Al oírse el sonido de la alarma o de una explosión, es preciso entrar en el área protegida en función de los tiempos disponibles y atenerse a las siguientes instrucciones:

1. **Dentro de edificios:** Entrar inmediatamente en el área protegida (MAMAD) y cerrar la ventana de acero. Si no hay MAMAD, entrar en el área protegida seleccionada, o en su defecto, salir a las escaleras. En el área protegida, sentarse en el suelo por debajo del marco de la ventana y apoyarse en una pared interna, sin ubicarse frente a la ventana.
2. **Fuera de los edificios, en áreas urbanizadas:** Entrar en un edificio o refugiarse bajo la cobertura más cercana. **En áreas abiertas,** echarse al suelo y cubrirse la cabeza con las manos.
3. **Los que viajan en vehículos** deben aparcar el vehículo al lado del camino, salir del mismo y entrar en un edificio o refugiarse bajo la cobertura más cercana. Si no es posible hacerlo en el tiempo disponible, salir del vehículo, echarse al suelo y cubrirse la cabeza con las manos.
4. **Al cabo de 10 minutos se puede salir del área protegida, salvo indicación contraria.**
5. **Es importante no acercarse a objetos no identificados o a proyectiles caídos en el suelo.** En tal caso, alejar a los curiosos y avisar a la policía.

Plan familiar de emergencia

El marco familiar es el apoyo más significativo, tanto para los padres como para los hijos, y por ello es importante que todos los integrantes de la familia participen en los preparativos y adquieran así los elementos necesarios para afrontar mejor las diversas situaciones.

1. **Es importante** que todos los miembros de la familia, también los niños, **sepan cómo comportarse en caso de alarma,** qué hacer y adónde dirigirse aun cuando no estén en casa o estén solos.
2. **Seleccionar,** con la cooperación de los niños y demás familiares, **el área protegida a la cual dirigirse al oírse la alarma,** explicando el motivo de tal selección (por qué es el espacio más protegido de la casa) y la importancia de entrar en la misma en caso de alarma.
3. **Definir qué hará cada uno** de los miembros de la familia y planificar el procedimiento según las características y necesidades específicas de la familia.
4. **Equiparse** con los artículos que sirvan para afrontar mejor la situación: un poco de agua y alimentos, iluminación de emergencia, aparato de radio con pilas y botiquín de primeros auxilios.
5. **Preparar una lista de números telefónicos** para que los niños y los demás familiares sepan a quién dirigirse en caso de necesidad. Apuntar los números de la policía, Maguen David Adom, cuerpo de bomberos y Comando de defensa civil, así como los números de teléfonos celulares y fijos en el lugar de trabajo.
6. **Conversar en el marco familiar** sobre los preparativos de protección contra el lanzamiento de misiles. Los padres orientarán la conversación, pero es importante dar lugar a la participación de los niños. Si alguno de los padres está particularmente angustiado por la situación, se recomienda que no se ocupe de orientar la conversación sin haber pedido antes la ayuda de asesores en la escuela o en el municipio y adquirido los elementos necesarios para hacerlo. Esta conversación debe prepararse por anticipado:

- Pensar en los temas que se van a tratar
- Dejar disponible un horario conveniente para la conversación y programarla en un lugar cómodo para todos.
- Recalcar que durante la segunda guerra en el Líbano y los sucesos en las poblaciones vecinas a la Franja de Gaza se salvaron las vidas de muchos civiles gracias a que acataron las instrucciones. Los niños deben tener la oportunidad de expresar lo que sienten.

La cooperación y la ayuda mutua con los vecinos son sumamente importantes. Se recomienda conversar con los vecinos sobre estas situaciones y definir los modos de conducta.

El Comando de defensa civil

está mejorando los sistemas de advertencia y en caso de emergencia facilitará la emisión de las alarmas en las estaciones de radio regionales.

Cuando sea oportuno se publicarán las frecuencias radiofónicas

Más información en la página
www.oref.org.il y en
o en el Centro de Información Telefónica
104