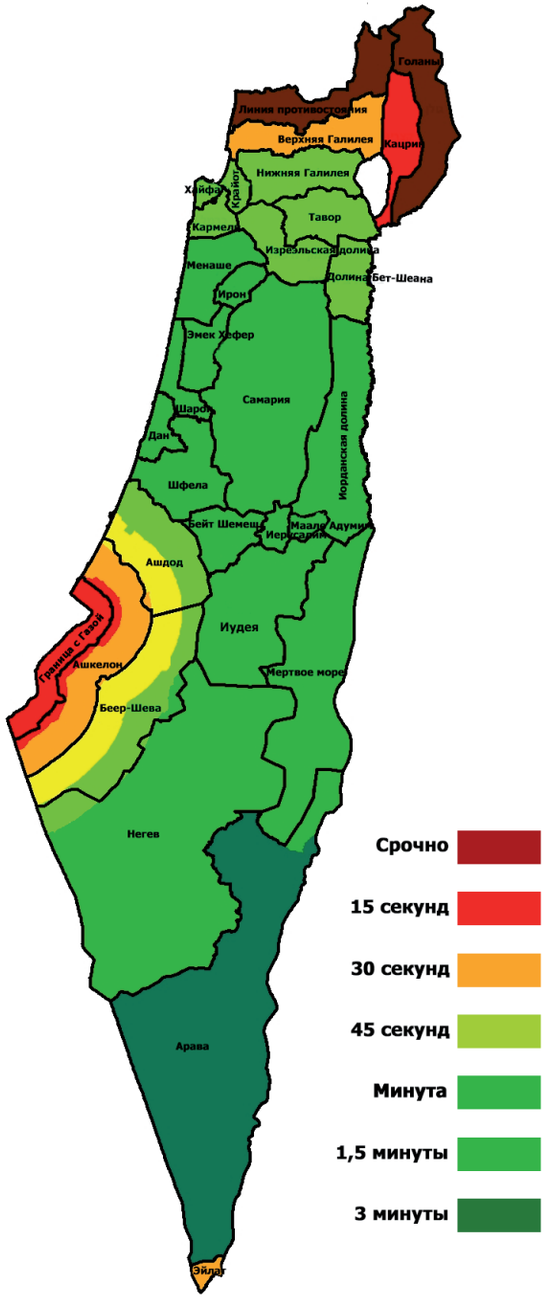

www.oref.org.il

Готовность нашей семьи к ракетным обстрелам

Командование тылом

104
Защита тыла в наших руках
Командование тылом

Уважаемые жители Израиля!

В этом листке вы найдете информацию о том, сколько времени имеется у жителей тех или иных населенных пунктов страны для входа в защищенное помещение, перечень указаний и простых действий, которые помогут вам подготовиться к защите уже сегодня

- Указания по выбору защищенного помещения
- Меры защиты в момент, когда звучит сирена
- Подготовка программы действий членов семьи в экстренной ситуации
- Карта зон защиты в зависимости от промежутков времени, установленного для входа в защищенное помещение

Всегда с вами,
сотрудники Управления тылом

Инструкция по выбору защищенного помещения и его подготовка

Защищенное помещение следует выбирать в соответствии с тем, сколько времени имеется в вашем распоряжении с момента, когда раздается сирена или взрыв. Порядок приоритетов должен быть следующим:

«Мамад» (защищенное помещение в квартире) или «мамак» (защищенное помещение на этаже) являются наиболее предпочтительным выбором.

Убежище

Убежище в жилом доме – при условии, что убежище внутреннее и находится внутри здания, а также при условии, что в него можно попасть через внутреннюю лестничную клетку, независимо от времени тревоги.

Общественное убежище – при условии, что туда можно попасть на протяжении промежутка времени, имеющегося в вашем распоряжении с момента, когда звучит сирена.

В случае невозможности укрыться в "мамаде", "мамаке" или убежище следует выбрать **внутреннее защищенное пространство**, где есть минимальное количество внешних стен, окон и отверстий.

Жильцы верхнего этажа здания, в котором имеется **более трех этажей** и не имеется «мамад», «мамак» или внутреннее убежище, должны спуститься на два этажа и оставаться на лестничной клетке.

Жильцы верхнего этажа трехэтажного здания, в котором не имеется «мамад», «мамак» или внутреннее убежище, должны спуститься на один этаж и оставаться на лестничной клетке.

Как себя вести во время тревоги

Когда раздается сирена или взрыв, следует войти в защищенное помещение в зависимости от промежутка времени, имеющегося в вашем распоряжении, в соответствии со следующими указаниями:

1. **Для находящихся в здании** – следует немедленно войти в «мамад» и закрыть стальные ставни окна. Если в здании отсутствует «мамад», следует войти в выбранное вами защищенное помещение. При отсутствии такого помещения следует выйти на лестничную клетку. В защищенном помещении следует сидеть на полу, прижавшись к внутренней стене, так чтобы голова была ниже окна. Нельзя сидеть напротив окна.
2. **Находящиеся вне здания на застроенной территории, должны войти в здание или в ближайшее укрытие**. На открытой местности следует лечь на землю и защитить голову руками.
3. **При езде в транспорте следует остановить свое транспортное средство на обочине дороги, выйти из машины и войти в ближайшее здание или укрытие.** Если нет возможности попасть в здание или укрытие в течение промежутка времени, имеющегося в вашем распоряжении, следует выйти из машины, лечь на землю и защитить голову руками.
4. **Через 10 минут можно выйти из защищенного помещения, если не поступили другие указания.**
5. **Важно не приближаться к незнакомым предметам или к ракете, упавшей на землю.** В таком случае необходимо принять меры к удалению любопытных с места происшествия и сообщить в полицию.

Подготовка программы действий семьи в чрезвычайных ситуациях

Семья – это наиболее важный источник поддержки, как для детей, так и для родителей. Поэтому важно, чтобы все члены вашей семьи принимали участие в подготовке и благодаря этому приобрели навыки поведения в чрезвычайных ситуациях.

1. **Важно**, чтобы все члены семьи, включая детей, **ознакомились с инструкцией по поведению в момент тревоги**, знали, что следует делать и где нужно прятаться также и в моменты, когда они находятся вне дома или когда они одни.
2. **Выберите защищенное помещение,** в которое вы войдете в момент тревоги, совместно с детьми и другими членами семьи. Объясните им, какими соображениями вы руководствовались при выборе (почему данная комната является наиболее защищенной в квартире или в доме и почему важно войти в эту комнату в момент тревоги).
3. **Распределите обязанности** между членами семьи и спланируйте готовность в соответствии с потребностями, характерными для вашей семьи.
4. **Запаситесь** вещами, которые помогут вам лучше справиться с ситуацией – немного еды и воды, аварийное освещение, радиоприемник с батарейками и аптечка первой помощи.
5. **Составьте список телефонов**, которые помогут вашим детям и другим членам семьи знать, к кому они должны обращаться в различных случаях. Внесите в список номер телефона полиции, службы скорой помощи «Маген Давид Адом», пожарной службы, Управления тылом, номера ваших мобильных телефонов и номера телефонов ваших мест работы.
6. **Проведите беседу с членами семьи** о готовности к ракетным обстрелам. Родители должны провести беседу, и участие детей в ней очень важно. Если один из родителей находится в шоковом состоянии в связи с ситуацией, рекомендуется, чтобы он не проводил беседу и обратился за консультацией к работникам школы или местного органа власти, которые помогут ему приобрести навыки проведения такой беседы. Рекомендуется подготовиться к беседе заранее.

- Подумайте, какие темы вы затронете в беседе.
- Выберите подходящее время для беседы, и проводите ее в месте, удобном для всех.
- Обязательно упомяните то, что во время Второй войны в Ливане и боевых действий в населенных пунктах, расположенных рядом с сектором Газа, была спасена жизнь граждан благодаря тому, что они подчинялись указаниям. Дайте детям возможность рассказать об их чувствах.

Трудно переоценить важность кооперации и взаимопомощи между соседями. Важно поговорить с соседями о таких ситуациях и решить, каким образом вы будете действовать совместно.

Служба тыла
делает все возможное для совершенствования системы аварийного оповещения, и во время чрезвычайной ситуации она обеспечит возможность слышать сигнал тревоги также по местному радио.
Список частот будет опубликован при необходимости.

Дополнительную информацию можно получить по телефону
104
на интернет-сайте
www.oref.org.il и в f